

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE (PSSM)

PUBLIC	EFFECTIF	DUREE
Tous publics	8 personnes	2 jours (14h) en présentiel
	PRE-REQUIS	
	Aucun	

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

Les premiers secours en santé mentale constitue l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Acquérir** des connaissances de base concernant les troubles de santé mental
- Mieux **appréhender** les différents type de crises en santé mentale
- **Développer** des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information
- **Tester et s'approprier** un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

ELEMENTS FORTS

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

CONTENU DETAILLE DE LA FORMATION

Apprendre à fournir un soutien initial en étant capable d'identifier :

- Des troubles psychiques émergents : Dépression ; Troubles anxieux ; Troubles psychotiques ; Troubles liés à l'utilisation de substances(drogues, alcool...).
- Des crises en santé mentale : Pensées et comportements suicidaires ; Attaques de panique ; Evènements traumatiques (stress post-traumatique) ; Etats sévères de psychoses.

CONTACT & RENSEIGNEMENTS

ECOLE DE SOPHROLOGIE CONCARNEAU - Nicole PARIS

61 rue de Courcy

29900 CONCARNEAU

02.98.97.26.23 – 06.16.80.32.69

accueil@ecole-sophrologie.bzh

<https://ecole-sophrologie.bzh/>

Tous droits réservés.

Ecole de Sophrologie Concarneau | 61 rue de Courcy 29900 CONCARNEAU

02 98 97 26 23 | 06 16 80 32 69 | accueil@ecole-sophrologie.bzh | <https://ecole-sophrologie.bzh/>

N° Siret 408 682 458 00042 | APE 8690F | Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 53 29 08543 29

auprès du Préfet de la région Bretagne

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 53 29 08 543 29 auprès du préfet de la région Bretagne. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

METHODES PEDAGOGIQUES

- Notre pédagogie est une pédagogie active, impliquante et responsabilisante,
- Petit groupe pour adapter l'enseignement de manière personnalisée,
- Temps d'échanges et de questionnements pour faciliter le transfert de compétences.

OUTILS PEDAGOGIQUES

- Remise de supports pédagogiques (manuel PSSM)
- Au cours de la formation, le formateur utilisera un vidéoprojecteur et un paper-board pour garantir l'assimilation des contenus étudiés d'un point de vue pédagogique et technique.

CONTROLE DES CONNAISSANCES

- Une évaluation à la fin du module
- Une évaluation de la formation en ligne sur le site <https://pssmfrance.fr>

FORMATRICE

Christine DIOT, Consultante, Formatrice, Opératrice Potentialis certifiée, Secouriste accréditée en Santé Mentale



DETAILS PRATIQUES

LIEU	DEROULE DES JOURNEES	CALENDRIER
Ecole de Sophrologie Concarneau 61 rue de Courcy 29900 CONCARNEAU	9H-13H / 14H30-17H30. Les horaires pourront être modifiés en accord avec l'ensemble des stagiaires. TARIFS - 460 € (*) - Tarif préférentiel pour les anciens élèves de l'école : 360 € (*) (*) Manuel PSSM inclus	- 21 & 22 février 2022

Tout handicap doit être précisé pour trouver une solution adaptée